

Le SSM/ULB propose un groupe de Psychodrame pour adolescents

Indications :

Le groupe de psychodrame est particulièrement indiqué pour des jeunes avec des problèmes d'inhibition, d'impulsivité, de relations sociales difficiles ...et qui

2 Pourraient profiter d'un autre type de prise en charge que le face à face avec l'adulte ;

2 Ont du mal à parler d'eux ou au contraire se noient dans les mots.

2 Sont susceptibles de trouver appuis et ressources au sein d'un groupe de pairs.

Ce dispositif se pense en lien avec un référent pour l'adolescent et sa famille.

Dispositif :

Le groupe mixte de trois à cinq adolescents (de 13 à 18 ans) est animé par deux thérapeutes : (Natacha Cogan, Christophe du Bled)

La durée de la séance est partagée entre les participants, chacun dispose d'un temps de travail avec un meneur de jeu.

Durant celui-ci, l'adolescent est invité à proposer des scènes qui seront ensuite jouées avec l'aide des autres. Un temps d'échange entre lui et le meneur de jeu succède à chaque scène jouée.

Le travail est axé sur la mise en jeu des questionnements amenés par les participants.

Modalités pratiques :

Le groupe s'ouvre régulièrement à de nouveaux participants dans les limites des places disponibles.

Les séances ont lieu chaque mercredi, en dehors des congés scolaires, de 14h à 15h.

Lieu : Centre de Guidance à l'ULB, rue Haute 293 à 1000 Bruxelles.

Honoraires : 7 € la séance.

Pour toutes précisions : Natacha Cogan, Christophe du Bled

02/503 15 56.